

Une envie d'avancer : De l'ombre à la lumière du Nord

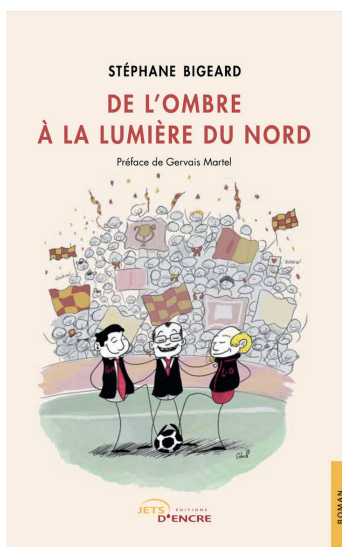
«De l'ombre à la lumière du Nord» est le nom du premier roman de Stéphane Bigeard. Il a été édité chez Jets d'Encre et délivre un véritable message engagé dans l'univers du foot mais aussi plus largement au développement.

La symbiose comme clé pour la victoire

Le rôle du manager dans le sport est essentiel au bon déroulement d'un match. Qu'il s'agisse du bien-être des joueurs ou des performances, la préparation est une étape indispensable. Afin de communiquer et diffuser ses connaissances au plus grand nombre, Stéphane Bigeard a décidé d'en écrire un livre. Grâce à sa plume piquante et son souci du détail, l'auteur parvient à embarquer les lecteurs sur la voie du management. Des leçons aussi justes qu'altruistes, qui permettront à tout le monde de percevoir la gestion d'un groupe.

Stéphane Bigeard et ses astuces en management

Que l'on soit accro au foot ou non, l'esprit « manager » s'imprègne partout. Surtout dans les sociétés au travail, et même dans une famille ! Alors les astuces que révèle Stéphane Bigeard sont bonnes à prendre, que l'on soit un as du ballon ou pas.



De l'ombre à la lumière du Nord : Une histoire vraie

Grâce à son personnage qui est une projection de lui-même et les autres qui sont présentés dans ce livre fictif, le lecteur pourra appliquer ces stratégies dans la vie réelle.

Très précis dans son approche, le coach va devoir convaincre le chef de l'équipe à adopter de nouveaux réflexes. L'ancienne école, c'est terminé : place à l'avenir ! Pour cela, le coach va chercher à explorer ses hommes, qui sont des individus indépendants et qui œuvrent ensemble.

Pour continuer à faire rêver des hordes de fans déchaînés, les membres de l'équipe de foot doivent se raisonner. Ils sont soumis à une pression incroyable, car ils sont de véritables stars. Le moindre faux pas est scruté par des photographes, des paparazzis et surtout les supporters. Ainsi, il est important de surveiller, prendre du recul avant de décider de quelque chose et surtout se concentrer sur les forces et les points positifs de chacun. Le club des Charbons Ardents est un hommage au RC Club de Lens. Dans les Hauts-de-France, la team va briller et amener un peu de chaleur dans un paysage gris et souvent pluvieux.

La cohésion d'équipe

Parmi les belles astuces que les lecteurs pourront emprunter à l'univers du foot, la pédagogie de la transparence valorise la cohésion au sein d'une équipe. Attention aux débordements : il est important de s'écouter. Il n'est pas rare d'entendre dans la presse ou de voir sur les réseaux sociaux que les comportements des joueurs font jaser. Qu'il s'agisse d'incivilités, racisme, ou carrément des agressions, les joueurs dérapent parfois.

Après tout, si le monde entier est choqué, c'est sans doute parce qu'ils sont portés aux nues — considérés comme des demi-dieux. Il n'y a qu'à écouter l'hymne de l'UEFA Champions League pour se rendre compte du pouvoir du foot. Le morceau a été composé par Tony Britten et comprend des parties chantées en anglais, en français et en allemand avec des chœurs puissants...

Les ingrédients pour la réussite

Mais pour entrer dans la légende, il importe de suivre certaines règles, même si cela déplaît à certains. Aux traditions, l'esprit de positivité est valorisé. Le foot ressemble à l'armée : mais c'est dans cette optique très stricte que naît l'équilibre.

Le livre « De l'ombre à la lumière du Nord » présente les différents rôles et responsabilités de chacun. Le joueur est maître de ses actions, exactement comme le lecteur. C'est lui qui détient le pouvoir et peut bouleverser l'issue d'un match. Enfin, les objectifs personnels et collectifs sont évidemment importants. Sans ambition, est-ce que le sport existe vraiment ? Sans cette adrénaline, cette décharge qui s'empare du corps entier des hommes qui se démènent. En évitant les conflits, le coach parvient à instaurer un climat de confiance continu. Bien sûr, les ratés ne manquent pas. Parfois, la pression est trop puissante et les tensions voient le jour. Finalement, les joueurs de foot considérés comme des héros sont surtout des humains, qui ont besoin d'un encadrement.

Grâce à des personnages réalistes, Stéphane Bigeard révèle des conseils avisés, qui donnent envie d'assister à un match dans un gigantesque stade...

.